



VERLÄNGERUNG

Ein Projekt in Zusammenarbeit
mit der Stadt Chur

«Gesund trotz(t) Corona»

Auch im Monat Juni sind wir mit tollen
Groupfitness-Lektionen auf
öffentlichen Plätzen am trainieren!

Auf der Rückseite findest du die
Übersicht auf alle unsere Angebote.

Sei dabei und blib gesund!



**BÜNDNER
QUALITÄTSFITNESS**

**fitness
tower**
medical chur

**fitness
kraftwerk**
chur

**fitness
center**
thusis

**fitness
galaxy**
malans

**fitness
vitaFIT**
ilanz

«Gesund trotz(t) Corona» Juni 2021

	9.00 – 10.00	12.15 – 13.00	18.00 – 19.00	9.00 – 10.00	12.15 – 13.00	18.00 – 19.00
Kornplatz	31.	Body Art		14.	Body Art	
Quaderwiese	1.			15.	Pilates	Dancecess
Spielplatz altes Spital Kasernenstrasse	2.			16.		
Arcas	3.			17.		
Turnerwiese	4.		deep Work	18.		deep Work
Sporplatz Schulhaus Rheinau	5.	2x Trampolin 9 – 10.00 / 10 – 11.00	HIT	19.	M.A.X.	HIT
Spielplatz Haldenstein	6.			20.	Sporplatz Schulhaus Rheinau Zumba 13.30 – 14.30	
Kornplatz	7.	M.A.X.	Inside Yoga			Dancecess
Quaderwiese	8.					
Spielplatz altes Spital Kasernenstrasse	9.					
Arcas	10.		Dancecess			
Turnerwiese	11.					
Sporplatz Schulhaus Rheinau	12.		Dancecess			
Spielplatz Haldenstein	13.					